

## Themenblock: Werde sicherer und stärker, von Peter Wenzel

### Die 10 Gesetze des Wohlergehens

LQ 130

Vortrag, Dauer ca. 71 Min.

Lerne lösungsorientiert zu denken. Du bist glücksfähig. Du kannst!

### Wir meistern die Krise

LQ 090

Vortrag, Dauer ca. 71 Min.

Crisis bedeutet Wendepunkt. Deine Position ist stärker und besser als du es ahnst – lerne!

### Die rettende Idee

LQ 010

Meditation aus: Die rettende Idee (Lektionen 1–3)

### Leben, ich liebe dich!

LQ 011

Mentales Training aus: Die rettende Idee (Lektion 4 – 9), Dauer ca. 45 Min.

Ein Kurzlehrgang der wichtigsten Gedankengesetze. Sinnvolles Bewusstseinstaining.

### Niemals allein!

LQ 012

Mentales Training aus: Die rettende Idee (Lektion 10 – 16), Dauer ca. 40 Min.

Du kannst verzeihen. Die liebende Kraft ist jetzt bei dir. Fühle sie!

### Heilungsbewusstsein

LQ 013

Mentales Training aus: Die rettende Idee (Lektion 17 – 21), Dauer ca. 56 Min.

12 Schritte zum heilenden Tun werden verständlich erklärt. Du lernst es,

die liebende Vitalkraft aufzunehmen. Du atmest Urvertrauen.

### Ich werde frei!

LQ 014

Mentales Training aus: Die rettende Idee (Lektion 22 – 27), Dauer ca. 46 Min.

Werde frei von Schwäche, Unruhe und Unsicherheit. Finde neues Urvertrauen!

### Liebe, Leben und vier wirksame Worte

LQ 015

Abschlussmeditation aus: Die rettende Idee

### Befreie dich von Stress und Druck

LQ 070

Methoden zur Stressvermeidung, Methoden zur Stressauflösung.

Wie baue ich Urvertrauen auf?

### Schach dem Stress

LQ 200

Tanke Ruhe und Frieden auf. Stress ist Mangel an Ruhe und Frieden.