

# Meditationen und mentale Trainings von Peter Wenzel

## Meditationen aus den Seminaren in der Schweiz:

Erkenntnis - Wille Chakrameditation Magliaso 6 – 77 I

Vorstellungskraft - Chakrameditation Magliaso 6 – 77 II

Ordnung - Chakrameditation Magliaso 6 – 77 III

Eifer - Begeisterung Chakrameditation Magliaso 6 – 77 IV

Leben – Loslassen Chakrameditation Magliaso 6 – 77 V

Heilungsbewusstsein Weggis 10 – 84

Herzchakra Weggis 10 – 84

## Meditations-Serie aus „Die rettende Idee“:

Die rettende Idee LQ 010  
Meditation aus Die rettende Idee (Lektionen 1–3)

Leben, ich liebe dich! LQ 011  
Mentales Training aus Die rettende Idee (Lektion 4 – 9), Dauer ca. 45 Min.  
Ein Kurzlehrgang der wichtigsten Gedankengesetze. Sinnvolles Bewusstseinstraining.

Niemals allein! LQ 012  
Mentales Training aus Die rettende Idee (Lektion 10 – 16), Dauer ca. 40 Min.  
Du kannst verzeihen. Die liebende Kraft ist jetzt bei dir. Fühle sie!

Heilungsbewusstsein LQ 013  
Mentales Training aus Die rettende Idee (Lektion 17 – 21), Dauer ca. 56 Min.  
12 Schritte zum heilenden Tun werden verständlich erklärt. Du lernst es,  
die liebende Vitalkraft aufzunehmen. Du atmest Urvertrauen.

Ich werde frei! LQ 014  
Mentales Training aus Die rettende Idee (Lektion 22 – 27), Dauer ca. 46 Min.  
Werde frei von Schwäche, Unruhe und Unsicherheit. Finde neues Urvertrauen!

Liebe, Leben und vier wirksame Worte LQ 015  
Abschlussmeditation aus Die rettende Idee

## Weitere Meditationen:

Eine Bildmeditation – Eine Heilungsmeditation K2

Meditation – Einkehr in die heilige Stille K3

Meditation über die Elemente

So strahlt mein Licht – Meditation für Kinder K7

Den Schmerz wegschmelzen K56

Meditation für den Abend / Morgen (2 Meditationen) K32

Meditation und Musik K13

Singen und meditieren mit Unity K5  
(Gesang und Meditation)

Lieder zum Singen, Träumen, Meditieren (meditativer Gesang)	K47
Meditation für Kinder und Meditation über die vier klassischen Elemente (2 Meditationen)	LQ 330
Im Licht ist Kraft – Erlebe Frieden und Liebe (2 Meditationen) Durch mentales Training finden Sie stressauflösende Tiefenentspannung	LQ 020 / 030
Erlebe dich als Lichtmensch	LQ 240
Mentales Training, Dauer ca. 70 Min., Erlebe die Geistkraftorgane deines Energieleibes	
Finde Vertrauen – Finde Liebe Mentales Training, Dauer ca. 58 Min. Mit Sorgen und Angst kannst du fertig werden	LQ 170
Erlebe Einheit – Finde Weisheit Mentales Training, Dauer ca. 58 Min. Gegen Schwäche und Unentschlossenheit kannst du wirksam etwas unternehmen	LQ 180